

என்னுடைய பிரதேசத்தில்  
உள்ள சேவைகள் பற்றி  
நான் யாருடன் பேசலாம்?

அழைப்பு

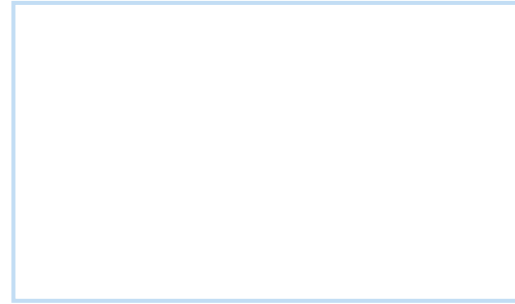
**ParentLine**  
NSW

**1300 1300 52**

உங்களுக்கு அண்மையில் உள்ள சேவைகள்  
பற்றி அறிவதற்கு உள்ளூர் கட்டணத்தில் (கைத்  
தொலைபேசிகளுக்கு கூடுதலான கட்டணம்  
உபயோகிக்கப்படும்) NSW இல் எங்கிருந்தும்  
அழைக்க முடியும்

அல்லது குழந்தை வளர்ச்சி மற்றும் நேரத்தோடு  
தலையிடுதல் பற்றிய மேலதிக தகவலுக்கு எமது  
வலைத்தளத்தைப் பாருங்கள்

[www.ParentLine.org.au](http://www.ParentLine.org.au)



Ageing, Disability and Home Care யினால் நிதி  
அளிக்கப்பட்டு மற்றும் இளம் குழந்தைப் பருவத்தில்  
தலையிடுதல் ஒருங்கிணைத்தல் திட்டத்தின் மூலம்  
உருவாக்கிய தகவல்களைத் தழுவி உருவாக்கப்பட்டது



**Family &  
Community Services**  
Ageing, Disability & Home Care

உங்கள்  
குழந்தையினுடைய  
வளர்ச்சி பற்றிய  
கேள்விகள்  
உள்ளனவா?



Catholic Care

ஒவ்வொரு குழந்தையும் தனக்குரிய வேகத்தில் வளரும். கீழே குறிப்பிடப்பட்டவை குறித்து ஏதாவது கேள்வி இருந்தால்:

- **சாப்பாட்டு நேரங்கள்** – உங்கள் குழந்தை சாப்பிடுவதற்கு வீண் ஆற்பாட்டம் செய்கிறதா அல்லது போதிய அளவு உண்பது இல்லைப் போலத் தோன்றுகிறதா
- **தொடர்பு கொள்ளுதல்** – உங்களுடைய குழந்தைக்கு என்ன தேவை என்பதை அறிந்து கொள்ளுதல் உங்களுக்குக் கடினமாக உள்ளது
- **நகர்தல்** – உங்களுடைய குழந்தை இருப்பதற்கு, தவழுவதற்கு அல்லது நடப்பதற்கு கூடுதலான உதவி தேவை
- **விளையாடுதல்** – உங்களுடைய குழந்தை தனியாகவோ அல்லது ஏனைய குழந்தைகளுடனோ விளையாடுவதற்கு உதவி தேவை
- **புதிய விடயங்களைக் கற்றல்** – உங்களுடைய குழந்தை புதிய விடயங்களைக் கற்பது போலத் தோன்றவில்லை
- **நடத்தை** – உங்களுடைய குழந்தையின் திடீர் வெறி எழுச்சிகளை நிறுத்துவது உங்களுக்கு கடினமாக இருத்தல்

## இளம் குழந்தைப் பருவத்தில் தலையீடு என்றால் என்ன?

### இளம் குழந்தைப் பருவத்தில் தலையீடுதல்

- உடல் நலம், சிகிச்சை, கல்வி மற்றும் ஆதரவு சேவைகளை உள்ளடக்கும்
- வளர்ச்சியில் தாமதம் அல்லது ஊனமுள்ள குழந்தை உள்ள குடும்பங்களுக்கு ஆதரவு வழங்கல்
- குழந்தைகளை வளரச் செய்வதற்கும் மேம்படுவதற்கும் குடும்பங்களுக்கு உதவி செய்தல்

### நினைவில் வைத்துக்கொள்ளுங்கள்:

உங்களுக்குக் கவலை ஏற்பட்ட உடனே உதவியை நாடுதல் குழந்தையின் வளர்ச்சிக்கு மிகவும் முக்கியமானது

உங்களுடைய குழந்தை பற்றிக் கவலை ஏற்பட்டால் கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள சேவைகள் ஒன்றிலிருந்து உதவி கேளுங்கள். அவர்கள் உங்கள் குழந்தை பற்றிய தகவல்களை வழங்குவார்கள் அத்துடன் அடுத்து என்ன செய்ய வேண்டுமெனச் சொல்வார்கள்

பிறகு, உங்களுக்குத் தேவைப்பட்டால், இந்தச் சேவைகள் தகவல்களை வழங்கி, உங்களுக்கும் உங்கள் குழந்தைக்கும் ஆதரவு வழங்குவார்கள்

## என்னுடைய குழந்தைபற்றி யாருடன் பேசலாம்?

### பாடசாலை வயதிற்கு கீழே உள்ள குழந்தைகளுக்காக

உங்கள் குழந்தைகளின் தேவைகளை நிறைவேற்ற உதவக்கூடிய மற்றும் உங்களுக்குத் தகவல்களை வழங்கக்கூடிய வேறுபட்ட தொழில் நெறியர்களை உங்கள் உள்ளூர் **இளம் குழந்தைப் பருவத்தில் தலையீடும் சேவை** வைத்திருக்கக்கூடும்

உங்கள் உள்ளூர் **சமூக சேவைகளின்** சமூக சேவை நிலையங்கள் கிடைக்கக் கூடிய சேவைகள் பற்றிய தகவல்களை வைத்திருக்கும். அத்துடன் உங்களுக்கும் உங்கள் குழந்தைக்கும் உதவக்கூடிய தொழில் நெறியர்களை வைத்திருக்கக்கூடும்

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி மற்றும் உங்கள் உள்ளூரிலுள்ள சேவைகள் பற்றி உங்கள் **குழந்தை பராமரிப்பு நிலையம்** அல்லது **பாலர் பள்ளி ஆசிரியர்** தகவல்களை கொடுக்கக்கூடும்

### அல்லது

குழந்தைகள் எப்படி வளர்கிறார்கள் என்பது பற்றிய தகவல்களை உங்கள் **இளம் குழந்தைப் பருவத்தின் செவிலியர்** வைத்திருப்பார்

உங்கள் கவலைகள் பற்றியும் அவற்றை எவை உண்டாக்குகின்றன என்பது குறித்தும் உங்கள் உள்ளூர் **குடும்ப மருத்துவர்** உங்களுடன் பேசலாம். **குழந்தை மருத்துவ வல்லுநரிடம்** உங்களைச் சிபாரிசு செய்யும்படி உங்கள் மருத்துவரை நீங்கள் கேட்டலாம்

உங்கள் உள்ளூர் **சமூக சுகாதார நிலையம்** ( வெள்ளைப் பக்கங்கள் கொண்ட தொலைபேசி விவரத் திரட்டில் உங்கள் உள்ளூர் சமூக சுகாதார நிலையம் பற்றிய தகவல்களுக்கு கீழே பார்க்கவும்)

## எனது குடும்பத்திற்கு எந்த வகையான ஆதரவுகள் உள்ளன?

ஒவ்வொரு குடும்பமும் வெவ்வேறு வலிமைகளையும் தேவைகளையும் கொண்டுள்ளன

நீங்கள் ஆராய விரும்பும் சில ஆதரவு விருப்பத்தேர்வுகள் கீழே குறிப்பிட்டவற்றை உள்ளடக்கலாம்

- இளம் குழந்தைப் பருவத்தில் தலையீடும் சேவைகள்
- உங்கள் உள்ளூர் குழந்தைப் பராமரிப்பு நிலையம் அல்லது மழலையர் காப்பகம்
- மருத்துவர்கள், உளவியலாளர்கள் அல்லது சமூகப் பணியாளர்கள்
- ஓய்வு சார்ந்த விருப்பத் தேர்வுகள்
- உள்ளூரிலுள்ள விளையாட்டு மற்றும் ஓய்வு சார்ந்த சங்கங்கள்
- குடும்பத்திற்காகப் பரிந்து பேசும் சேவைகள்
- மேலதிக அறிவுரை / ஆலோசனை

